

И.И. Д.И. Мускумова

Школьный факторизатор

Handwritten signature

№ 305

[illegible][illegible]

Вариант 1

--	--

2 Завтрак

0590

--

Итого за год	
--------------	--

1000

ПОЛДНИК

Повар _____

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Ковалева А.В.

ЭКСПЕРИМЕНТ 20-м ДИЕВНОЕ МЕШО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 1 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	
		40	3	1,2	20,6	104,8		
		350	9,4	7,7	45,4	299		
	БАТОН							
Итого за завтрак						75,1	399	2011
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
		180	0,9	0,2	17,7			
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		20	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	23,5	21,6	59,8	530,5		
	Итого за обед						143,9	ТТК №65
							104,9	321
							39,4	392
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2			2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6			2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	
Итого за Уплотненный полдник						491,0		
Всего за день:			48,0	44,6	199,9	1 395,6		

Повар